

Características y elementos clave en Investigación de la Implementación (IR)

The Global Health Network LAC / Honduras

La Investigación de la Implementación es un proceso sistemático, multidisciplinario, contextual, complejo y desarrollado en escenarios reales, que permite adaptar las intervenciones basadas en evidencia a diversos entornos de salud, maximizando así su impacto.¹ A través de este enfoque, no solo es posible identificar barreras específicas en la implementación, sino también diseñar estrategias efectivas que aseguren la integración óptima de estas intervenciones en la práctica cotidiana.²

La Investigación de la Implementación se caracteriza por cinco aspectos fundamentales:

1. Sistemática:

- Analiza rigurosamente cómo las intervenciones basadas en evidencia se implementan en entornos específicos, equilibrando el rigor científico con la relevancia práctica.

2. Multidisciplinaria:

- La IR analiza factores biológicos, sociales, económicos, políticos, organizacionales y ambientales que influyen en la implementación de intervenciones de salud. Requiere enfoques interdisciplinarios que involucren científicos del comportamiento, ciencias sociales, profesionales clínicos, economistas, epidemiólogos y otros expertos clave.

3. Contextual:

- La IR está orientada por necesidades específicas del contexto local, identificadas por los implementadores y actores clave. Busca generar conocimientos aplicables y adaptables a distintos contextos, considerando influencias socioculturales y dinámicas comunitarias.

4. Compleja:

- Los procesos de implementación son dinámicos, adaptativos, no lineales, y operan en múltiples niveles dentro de los sistemas de salud y las comunidades. Requiere un entendimiento detallado de la interacción de estos diversos componentes.

5. Realista:

- La IR se desarrolla en contextos reales, observando y analizando intervenciones en su entorno natural, sin manipular artificialmente el contexto. Implica colaboración estrecha con actores clave y beneficiarios.

Estos cinco aspectos garantizan que la IR sea relevante, eficaz y adaptable, facilitando respuestas prácticas que mejoran los resultados en salud. (ver figura 1)

Figura 1. Características de la Investigación de la Implementación



Elementos Clave de la Investigación de Implementación

Los siguientes elementos detallan aspectos esenciales para entender y llevar a cabo estudios de Investigación de la Implementación:

- 1. Identificación del Problema:** La IR parte del reconocimiento explícito de brechas existentes en la implementación de intervenciones efectivas. Estas pueden derivar de limitaciones en el acceso, la entrega o el uso de tecnologías de salud como medicamentos, vacunas o diagnósticos.² Por ejemplo, la baja cobertura de una vacuna efectiva puede deberse a desafíos logísticos o resistencia comunitaria.
- 2. Evaluación del Contexto de Implementación:** La IR reconoce que la eficacia de una intervención puede variar significativamente según el contexto en que se aplique.¹ Por ello, analiza profundamente las condiciones locales, incluyendo factores socioeconómicos, culturales, políticos, y características del sistema sanitario. Esto permite identificar barreras específicas como deficiencias en infraestructura, resistencia cultural o limitaciones en la capacitación del personal sanitario.
- 3. Desenlaces de Implementación:** La IR evalúa la aplicación práctica de las intervenciones en contextos reales a través de desenlaces clave como aceptabilidad, adopción, fidelidad, sostenibilidad, cobertura o penetración, y costo-efectividad.²

Esto permite entender y mejorar su desempeño más allá de su eficacia clínica demostrada en estudios controlados.

4. **Participación de Actores Clave:** La IR es inherentemente colaborativa, involucrando a investigadores, gestores, profesionales de salud, formuladores de políticas, comunidades y otros actores relevantes.² Esta participación activa en el diseño, implementación y evaluación de estrategias facilita la aceptación y viabilidad de las intervenciones en contextos diversos.
5. **Uso de Marcos Teóricos:** La IR utiliza modelos conceptuales y marcos teóricos² como CFIR, RE-AIM y PRISM para guiar sistemáticamente el análisis de los factores que afectan la implementación, estructurar soluciones contextualmente apropiadas y facilitar la evaluación rigurosa del proceso.
6. **Generación de Evidencia para la Toma de Decisiones:** El propósito de la IR va más allá de la implementación efectiva de intervenciones; busca generar evidencia robusta y relevante que apoye la toma de decisiones en salud,² permitiendo optimizar recursos, ajustar programas y escalar estrategias exitosas en contextos reales.
7. **Adaptabilidad y Escalabilidad:** La IR enfatiza que las soluciones eficaces deben ser adaptables y escalables para mantener su impacto al implementarse en diferentes contextos.² Reconoce que no existen soluciones universales y promueve adaptaciones basadas en las necesidades y características particulares de cada entorno.

En síntesis, la Investigación de la Implementación aporta un marco integral, colaborativo y basado en contextos reales, que facilita la superación efectiva de barreras, promoviendo la sostenibilidad y expansión de intervenciones basadas en evidencia.

Recursos para Aprender Más sobre IR

- ✓ **Implementation Research Toolkit:** <https://adphealth.org/irtoolkit/>
- ✓ **Curso gratuito sobre IR MOOC:** [https://tdr.who.int/home/our-work/strengthening-research-capacity/massive-open-online-course-\(mooc\)-on-implementation-research](https://tdr.who.int/home/our-work/strengthening-research-capacity/massive-open-online-course-(mooc)-on-implementation-research)

Referencias

1. World Health Organization, UNICEF, UNDP. *Introduction to Implementation Research*. TDR Implementation Research Toolkit. Disponible en: <https://adphealth.org/irtoolkit/introduction/>.
2. World Health Organization, UNICEF, UNDP. *Understanding Implementation Research*. TDR Implementation Research Toolkit. Disponible en: <https://adphealth.org/irtoolkit/understanding-ir/>.