



CLUB DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN EN SALUD

El Club de Investigación y Extensión en Salud pretende acercar procesos de enseñanza-aprendizaje de estudiantes universitarios, vinculando proyectos a prácticas de promoción de la salud realizadas por estudiantes del curso de medicina, cuyos resultados servirán como subsidio para mejorar las prácticas de salud pública en diferentes niveles.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: PROMOCIÓN, EDUCACIÓN Y EXTENSIÓN DE LA SALUD EN LA COMUNIDAD

La línea de investigación Promoción, Educación y Extensión de la Salud Comunitaria tiene como objetivo desarrollo e implementación de acciones de salud en la comunidad, para promover la calidad de vida, reducción de la vulnerabilidad y los riesgos para la salud relacionados con sus determinantes y condiciones, tales como, la forma de vida, las condiciones de trabajo, la vivienda, el medio ambiente, la educación, el ocio, la cultura, el acceso a bienes y servicios esenciales. Contribuirá a la promoción de reflexiones y acciones sobre los procesos de enseñanza y el aprendizaje de los estudiantes, contribuyendo a la formación profesional, al desarrollo humano y a la ciudadanía. Proporcionará la implementación de prácticas educativas que promuevan la salud vinculadas a las políticas públicas en el comunidad, creación de entornos sanitarios saludables, desarrollo de capacidades, desarrollo de habilidades individuales y colectivos y reorientación de los servicios de salud.

EJE 1 – PROMOCIÓN, EDUCACIÓN Y EXTENSIÓN EN SALUD ESCOLAR

Este eje tiene como objetivo promover la sensibilización y educación de los estudiantes sobre hábitos alimentarios saludables, Fomentar un cambio cultural que reemplace el consumo de alimentos industrializados con opciones. Alimentos más nutritivos y equilibrados. A través de actividades educativas e interactivas, buscamos desarrollar estudiantes una comprensión de los impactos de una alimentación saludable en la salud, permitiéndoles tomar decisiones informados y buenos hábitos desde pequeños.

Área 1 PSE – Alimentos

Líder – Jaqueline (T1)

Componentes: Karen Pires, Lorena, Rodrigo, Tarcísio Iscaro

Objetivos a desarrollar:



1. Identificar el perfil de consumo de alimentos de los escolares
2. Consultar el estado nutricional de los escolares y las comorbilidades asociadas a la obesidad infantil.
3. Implementar actividades educativas e interactivas para los estudiantes sobre alimentación saludable.
4. Promover acciones para incentivar a los estudiantes a adoptar opciones alimentarias nutritivas y equilibradas, proporcionando una mejor calidad de vida.
5. Desarrollar la reflexión consciente de los estudiantes sobre los hábitos alimentarios saludables y sus impactos en salud.

Área 2 PSE – Primeros auxilios

Líder - Larissa (T1)

Componentes: Beatriz Madia, Catarina Basarin, João Fortes, Ju, Nicole, Rafael Raszi

Objetivos a desarrollar:

1. Desarrollar la reflexión y la conciencia sobre los riesgos y la cultura de seguridad en los estudiantes
2. Demostrar y capacitar a personas no profesionales para realizar técnicas de primeros auxilios.
3. Capacitar a los estudiantes para que desarrollen entornos seguros para jugar y estudiar.
4. Proporcionar conocimientos sobre conducta cívica proporcionando primeros auxilios.

Área 3 PSE – Parásitos, Lombrices e Higiene

Líder - Amanda Canedo (T1)

Componentes:

Objetivos a desarrollar:

1. Evaluar los aspectos socioeconómicos, culturales y ambientales de los estudiantes.
2. Identificar factores de riesgo de aparición de parásitos intestinales en escolares.
3. Proporcionar actividades educativas a los estudiantes sobre hábitos de higiene personal.
4. Comprobar los conocimientos de los niños sobre saneamiento básico y promover acciones de seguridad concientización y mejora
5. Implementar actividades educativas e interactivas para escolares sobre el lavado de manos.



EJE 2 – PROMOCIÓN, EDUCACIÓN Y EXTENSIÓN EN SALUD DEL ADULTO

Área 1 – SAH

Líder - Gustavo (T1)

Componentes:

Objetivos a desarrollar:

1. Identificar el perfil epidemiológico y sociodemográfico de la población de pacientes hipertensos adultos registrados en el programa HIPERDIA.
2. Enumere las posibles barreras para unirse al programa HIPERDIA.
3. Identificar las patologías y comorbilidades que presentan los pacientes Hipertensos en el programa HIPERDIA.
4. Comprobar el nivel de conocimientos de los pacientes Hipertensos sobre las enfermedades crónicas.
5. Promover acciones educativas e interactivas para los pacientes Hipertensos. Acerca de: Comida; Actividad física; Cumplimiento de la medicación
6. Identificar la calidad de vida de la población hipertensa registrada en el programa HIPERDIA.

Área 2 – DM

Líder - Wanderley (T1)

Componentes: Lucas, Enzo, Celiny, Bárbara Donse,

Objetivos a desarrollar:

1. Identificar el perfil epidemiológico y sociodemográfico de la población adulta diabética registrada en el Programa HIPERDIA.
2. Enumerar posibles barreras a la adherencia de los pacientes diabéticos vinculados al programa HIPERDIA.
3. Identificar las patologías y comorbilidades que presentan los pacientes diabéticos vinculados al programa HIPERDIA.
4. Comprobar el nivel de conocimientos de los pacientes diabéticos sobre las enfermedades crónicas.
5. Promover acciones educativas e interactivas para pacientes Diabéticos en relación con la Alimentación; Actividad sílice; Cumplimiento de la medicación
6. Identificar la calidad de vida de la población diabética vinculada al programa HIPERDIA.