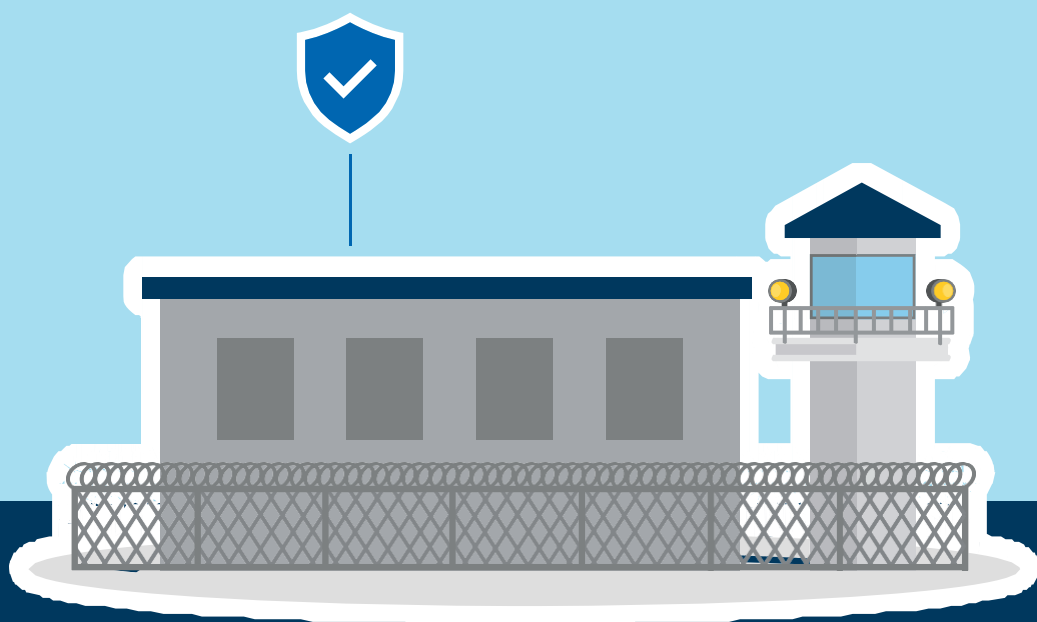




Вакцинация в тюрьмах



**Помощь в принятии
обоснованных решений**

Партнеры, работающие над RISE-Vac



Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Отказ от ответственности

Проект RISE-Vac софинансируется 3-й Программой здравоохранения Европейского Союза в рамках грантового соглашения № 101018353. Мнения, выраженные в этом документе, отражают только точку зрения автора и никоим образом не отражают мнения Европейской комиссии или HaDEA. Европейская комиссия не несет ответственности за какое бы то ни было использование информации, содержащейся в этом документе.

2 Вакцинация в тюрьмах

Предоставление запрошенной информации

При принятии решения важно располагать сведениями о медицинской помощи, однако в тюрьме может быть очень сложно получить желаемую информацию. Цель данной брошюры — предоставить людям, находящимся в тюрьме, информацию о вакцинах, чтобы они могли принимать информированные решения и не отказываться от вакцинации и защиты от инфекционных заболеваний. Сотням людей, живущим в тюрьмах по всей Европе, были заданы вопросы касательно информации, которую они хотели бы получить о вакцинах, и, как результат, запрошенная ими информация была включена в этот документ.



Наш проект называется RISE-Vac. RISE-Vac — это европейский проект, направленный на расширение знаний о вакцинах у людей в тюрьмах по всей Европе. В нем задействованы девять разных учреждений (университеты, тюрьмы, медицинские центры, национальные организации здравоохранения) по всей Европе.

Подробная информация обо всех этих организациях доступна на последней странице этого документа. Вся деятельность, включая опрос людей в тюрьмах касательно информации, которую они хотели бы получить, финансировалась Европейской комиссией. В создании этой брошюры активно участвовали бывшие заключенные, поэтому при ее составлении мы опирались на их видение ситуации в тюрьмах, чтобы информация была изложена в актуальном формате.

Ключевые факты

Вакцины являются очень эффективным способом профилактики инфекций и используются уже более 200 лет. Каждый год вакцины предотвращают миллионы смертей.

Тюремная среда часто способствует быстрому распространению инфекции. Другие факторы, такие как плохое общее состояние здоровья до тюрьмы, также означают, что люди, живущие в тюрьме, могут быть более восприимчивыми к инфекциям. Вот почему важно вакцинироваться для обеспечения максимальной защиты от инфекционных заболеваний.

Перед утверждением для медицинского применения вакцины проходят очень тщательный производственный процесс, который включает в себя проверку на безопасность и эффективность.

Вакцины учат вашу иммунную систему защищать ваше тело от болезней более безопасным способом, чем путем заражения самой болезнью. Большинство рекомендованных в обязательном порядке вакцин обеспечивают пожизненную защиту от инфекций, которые, в случае заражения ими, могут привести к серьезным последствиям или смерти.

Как и в случае с любым лекарством, вакцинация может вызвать побочные эффекты, но они, как правило, слабо выражены и редко оказывают такое же влияние, как и фактическое заражение болезнью.

Не все могут быть вакцинированы. Вакцинируясь, вы также вносите свой вклад в защиту других от инфекций.

Каковы преимущества вакцинации?

Вакцинация против наиболее распространенных инфекционных заболеваний в тюрьме помогает вам и другим оставаться здоровыми



Вакцины являются очень эффективным способом профилактики инфекций и ежегодно предотвращают миллионы смертей. Вакцинация против наиболее распространенных инфекционных заболеваний в тюрьме поможет вам оставаться здоровыми. Вашему организму гораздо безопаснее научиться бороться с болезнью посредством вакцинации, чем путем ее попадания в организм и последующего лечения.

Не все могут быть вакцинированы.

Например, вакцинация противопоказана людям, которые проходят лечение от рака. Вакцинуясь, вы также вносите свой вклад в защиту других от инфекций.

Чем больше людей в тюрьме вакцинированы, тем лучше будет **защита**, так как у болезни будет меньше шансов на широкое распространение.

Если у вас есть какие-либо вопросы о вакцинации, вы можете задать их медицинскому персоналу, работающему в тюрьме.

Почему вакцинация так важна в тюрьме?

Люди в тюрьме могут быть более подвержены инфекционным заболеваниям и могут болеть более серьезными формами этих заболеваний по причинам, перечисленным в этом разделе.



Факторы риска до тюремного заключения

Сопутствующие заболевания

У людей в местах лишения свободы может быть более слабое здоровье на момент попадания в тюрьму, чем у среднестатистического человека того же возраста на свободе.

Кроме того, у них могут быть хронические заболевания, например проблемы с сердцем, астма, артрит, рак или диабет, в связи с чем они более восприимчивы к инфекциям.

Другие факторы риска

Возможно, до попадания в места лишения свободы, заключенные были бездомными или ночевали на улице, что, также, делает их более восприимчивыми к инфекциям, и имели ограниченный доступ к медицинским услугам и информации об охране здоровья.

Некоторые люди также могли заразиться через грязные иглы или незащищенный половой контакт.

Тюремная среда

Тюремная среда создает благоприятные условия для развития и распространения болезней

по следующим причинам: совместное проживание в камерах и использование общих душевых, туалетов и других общих помещений. Инфекционные заболевания могут быстро распространяться среди людей, использующих общие пространства и прикасающихся к одним и тем же поверхностям.

Большое количество людей в замкнутом пространстве

Тюрьмы вмещают много людей, а если еще добавить персонал, это число станет еще больше. Это облегчает распространение инфекционных заболеваний от одного человека к другому, к тому же во многих тюрьмах плохая вентиляция.

Частая смена людей

Люди переходят из тюрьмы в тюрьму по мере отбывания наказания. Кроме того, персонал приходит и уходит. Большое число людей, которое проходит через тюрьмы, означает, что существует много возможностей для проникновения в них инфекционных заболеваний.

Как работает вакцинация?

Вакцины работают с иммунной системой вашего организма для создания защиты от инфекции.

Они снижают риск заболевания, работая с иммунной системой вашего организма для создания защиты.

Когда вы получаете вакцину, ваша иммунная система реагирует следующим образом:

распознает вторгшийся микроорганизм, например вирус или бактерию;

вырабатывает антитела, являющиеся естественным ответом иммунной системы, для борьбы с болезнью;

запоминает о болезни и о том, как с ней бороться, чтобы, если вы снова подвергнетесь воздействию микроба, она смогла быстро уничтожить его, прежде чем вы почувствуете себя плохо.

Наша иммунная система предназначена для запоминания. После воздействия одной или нескольких доз рекомендованной вакцины мы обычно остаемся защищенными от болезни в течение многих лет, десятилетий или даже всей жизни.

Вместо того, чтобы лечить болезнь после ее наступления, вакцины, прежде всего, защищают нас от ее наступления.

Вашей иммунной системе

намного безопаснее научиться бороться с болезнями посредством вакцинации, чем путем фактического заражения и последующего лечения. Как правило, вакцины вводятся в форме инъекций, но некоторые предназначены для перорального приема или поставляются в форме назального спрея. Некоторые вакцины состоят из нескольких доз; для полной защиты важно получить все дозы.

Как производятся вакцины?

Как и все лекарства, каждая вакцина должна пройти очень серьезные и надежные испытания, чтобы убедиться, что она максимально эффективна, прежде чем ее можно будет вводить. Новая потенциальная вакцина проходит испытание на людях только после того, как она прошла множество тщательных лабораторных проверок на безопасность, включая испытания на животных. В дальнейшем перспективные вакцины, которые считаются безопасными и эффективными, тестируются на добровольцах в клинических испытаниях. Это делается в несколько этапов, и на каждом этапе оценивается безопасность вакцины. Люди, участвующие в этих испытаниях, надлежащим образом информированы и согласны с участием.



После получения результатов всех этих испытаний вакцины тщательно проверяются врачами и независимыми научными экспертами, а также сотрудниками государственных органов по вопросам здравоохранения, и только после этого их утверждают и выдают лицензии на их использование. Прежде чем вакцина будет утверждена, необходимо убедиться в ее безопасности и эффективности. Вакцины продолжают находиться под наблюдением после утверждения для массового использования. Безопасность вакцины оценивается даже после выдачи лицензии на ее полноценное использование. В большинстве стран внедрены системы получения обратной связи касательно побочных эффектов. Эти записи используются для проверки и обеспечения максимальной безопасности вакцин. Фармацевтические компании, как и все частные компании, получают финансовую прибыль, поэтому они заинтересованы в производстве безопасных вакцин, способных защищать людей от болезней.

В состав вакцин входят следующие компоненты:

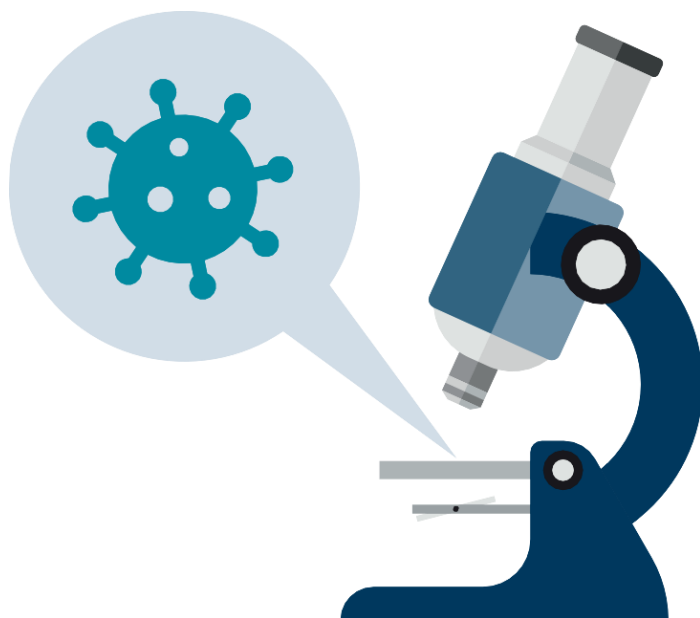


Некоторые вакцины включены в список рекомендованных обязательных вакцин и используются на протяжении уже очень долгого времени, например вакцина от гепатита В, в то время как другие создаются в ответ на вспышку заболевания или для защиты групп населения, которые подвержены особому риску, например, вакцина от COVID-19.

Вакцина против COVID-19 разрабатывалась в срочном порядке в ответ на пандемию, во время которой никто не имел защиты от этого нового заболевания, а сама болезнь распространялась с большой скоростью.

Поэтому был получен доступ к большому количеству ресурсов, что позволило создать вакцину «быстрее».

Для ускорения процесса одновременно проводились разные фазы исследования и были устранены административные барьеры, поэтому все события происходили намного быстрее, чем обычно, однако процедуры утверждения были, как всегда, важны.



Побочные эффекты

Несмотря на то, что вакцины могут вызывать побочные эффекты, большинство из них слабо выражены, а тяжелые побочные эффекты встречаются чрезвычайно редко.

Все лекарства могут вызывать побочные эффекты, однако вакцины являются одними из самых безопасных.

Исследования со всего мира свидетельствуют о том, что вакцинация — чрезвычайно безопасный метод защиты вашего здоровья, здоровья членов вашей семьи и ваших детей.

Модель работы вакцин способствует тому, что после вакцинации всегда есть вероятность развития побочных эффектов.

Часто это происходит в результате активации иммунной системы вашего организма для борьбы с вакциной, как и планировалось. Поскольку у каждого человека организм и иммунная система работают по-разному, все люди будут реагировать также по-разному.

Большинство побочных эффектов слабо выражены, например, повышение температуры тела до 37,0–38,0°C, боль или покраснение в месте инъекции. Для устранения симптомов можно использовать популярные болеутоляющие, например парацетамол.

Слабо выраженные реакции проходят сами по себе в течение нескольких дней. Тяжелые или длительные побочные эффекты встречаются крайне редко. Любые обнаруженные редкие побочные эффекты исследуются дополнительно.

В очень редких случаях возможно возникновение аллергической реакции в скором времени после вакцинации. Она может проявляться в форме сыпи или зуда, возникающего в одной части или по всему телу. Врач или медсестра, делающие прививку, будут знать, как ее лечить. Это не значит, что вы должны прекратить делать прививки. Еще реже у детей или взрослых может возникнуть серьезная реакция в течение нескольких минут после вакцинации, сопровождающаяся затруднением дыхания и способная привести к резкому падению кровяного давления (коллапс). Она называется анафилактической реакцией.

Вы всегда можете узнать о побочных эффектах любой вакцины у медицинского персонала тюрьмы.

Недавнее исследование показало, что риск развития анафилактической реакции составляет 1 случай приблизительно на миллион прививок. Анафилактическая реакция является тяжелой аллергической реакцией немедленного типа, требующей неотложной медицинской помощи. Люди, которые делают прививки, обучены предоставлению помощи в случае возникновения анафилактической реакции, а дети и взрослые полностью выздоравливают после лечения.

Степень эффективности вакцин

Приходилось ли вам когда-либо слышать о полиомиелите?

Если нет, то это, вероятно, из-за вакцинации.

На сегодняшний день благодаря вакцине от полиомиелита удалось избежать смерти более 1,5 миллиона детей и более 18 миллионам человек подарить возможность ходить, в противном случае они были бы парализованы. Заболеваемость диким полиовирусом снизились более чем на 99 % с предполагаемых 350 000 случаев в более чем 125 эндемичных странах в 1988 г. до 6 зарегистрированных случаев в 2021 году.

Вакцинация является ключевой частью первичной

медико-санитарной помощи.

Она охватывает больше людей, чем любая другая форма медицинской помощи во всем мире. **В настоящее время вакцинация предотвращает 3,5–5 миллионов смертей ежегодно от таких заболеваний, как дифтерия, столбняк, коклюш, грипп и корь.** До появления вакцины от оспы эта болезнь очень часто имела смертельный исход. После того, как в 1980 началась массовая вакцинация, смертельных случаев больше не было.

С момента введения вакцин значительно снизилась частота возникновения таких болезней как полиомиелит, способных протекать в тяжелой форме, а также привести к инвалидности или даже смерти.

По мере того, как снижается заболеваемость этими болезнями, они становятся менее заметными. Однако если прекратить вакцинацию, вполне вероятно, что серьезные инфекционные заболевания, ставшие редкостью, снова быстро распространятся.

Вакцины предотвращают до 5 миллионов смертей во всем мире каждый год.

Вакцины, которые вам могут предложить сделать в тюрьме

ВПЧ

Обеспечивает защиту от рака шейки матки, рака полового члена, рака головы и шеи и рака анального канала. Приблизительно 95 % всех случаев рака шейки матки вызваны ВПЧ.

Грипп

Имеет особую важность для людей в группах риска (беременные женщины, людей с такими заболеваниями, как тяжелая форма астмы, диабет, люди, проходящие противоопухолевую терапию, люди, испытывающие серьезные проблемы с психическим здоровьем или серьезные трудности с обучением), а также предотвращает вспышки этого заболевания в тюрьмах.

Корь, свинка и краснуха (MMR)

Обеспечивает защиту от кори, эпидемического паротита и краснухи, которые могут привести к тяжелой инвалидности и смерти.

В заключение

Вакцинация является важным способом профилактики инфекционных заболеваний для всех, но она особенно важна для людей, живущих в тюрьме. Заключение должны иметь право на доступ к тем же прививкам, что и люди на свободе, и должны иметь доступ к информации о вакцинах.

Учреждения здравоохранения сотрудничают с неправительственными организациями, научными учреждениями, бывшими

заключенными, тюремными службами и правительственными учреждениями по всей Европе для создания материалов с информацией о вакцинах, которую хотели бы получить люди в тюрьмах. Вакцинация помогает защитить ваше здоровье и здоровье тех, с кем вы контактируете в тюрьме, а также тех, с кем вы будете контактировать после освобождения.

Мы надеемся, что теперь вы готовы сделать прививки, необходимые для защиты от инфекционных заболеваний.

Дополнительные вопросы

Если у вас есть дополнительные вопросы о вакцинации или вашем здоровье, обсудите их с медицинским персоналом тюрьмы.



Мы сильнее вместе, когда мы вакцинированы



Для получения дополнительной информации о разработке этой брошюры, пишите по адресу:

Engagement Team Prison Reform
Trust 15 Northburgh Street
London
EC1V 0JR

Если у вас есть какие-либо вопросы о проекте RISE-Vac, пишите по адресу:

Lara Tavoschi
University of Pisa
Lungarno Antonio Pacinotti,
43, 56126 Pisa
Italy