



Vacinarea în penitenciare



Ajutându-v s lua i decizii în cuno tin de cauz

Partenerii care lucrează în cadrul Rise-Vac



Co-funded by the European Union's Health Programme (2014-2020)

Disclaimer

RISE-Vac project is co-funded by the European Union's 3rd Health Programme under grant agreement No 101018353. The opinions expressed in this document reflect only the author's view and in no way reflect the European Commission's or HaDEA's opinions. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

2 Vaccinarea în penitenciare

Furnizarea a ceea ce a i solicitat

Este important să fiți informat atunci când luați o decizie privind îngrijirea medicală, iar în penitenciar poate fi foarte dificil să obțineți informațiile pe care le doriți. Acest broșur vă propune să informeze persoanele care se află în penitenciar cu privire la vaccinuri, astfel încât să puteți lua decizii în cunoștință de cauză cu privire la vaccinare. Sute de persoane care trăiesc în penitenciare din întreaga Europă au fost întrebați ce informații ar dori să primească cu privire la vaccinuri, iar noi am inclus în acest document informațiile pe care le-au solicitat.

Proiectul nostru se numește RISE-Vac. RISE-Vac este un proiect european care are ca scop creșterea gradului de cunoaștere a vaccinurilor în penitenciarele din Europa și este format din nou instituții diferite (universități, penitenciare, centre medicale, organizații naționale de sănătate publică) din întreaga Europă.

Puteți găsi detalii despre toate aceste instituții pe ultima pagină a acestui document. Toată activitatea, inclusiv faptul că am întrebat persoanele care se află în penitenciare ce doreau să obțină, a fost finanțat de Comisia Europeană; foștii deținuți au fost profund implicați în elaborarea în comun a acestei broșuri și ne-am bazat pe înțelegerea lor despre penitenciare pentru a ne asigura că informațiile sunt prezentate într-un mod relevant.



Informații cheie

Vaccinurile reprezintă o modalitate foarte eficientă de prevenire a infecțiilor și sunt utilizate de peste 200 de ani. În fiecare an, vaccinurile previn milioane de decese.

Mediul penitenciar facilitează adesea răspândirea rapidă a infecțiilor. Alți factori, cum ar fi starea generală precară de sănătate anterioară în carcerii, de asemenea, semnificativ faptul că persoanele care se află în penitenciare pot fi mai vulnerabile la contractarea de infecții. De aceea, este important să vă vaccinați pentru a vă oferi cea mai bună protecție împotriva bolilor infecțioase.

Vaccinurile trec printr-un proces de producție foarte atent înainte de a fi aprobate pentru uz medical, ceea ce include verificarea faptului că acestea sunt cât mai sigure și mai eficiente cu puțin.

Vaccinurile antrenează sistemul imunitar să vă protejeze organismul de boli într-un mod mai sigur decât prin contractarea bolii în sine. Majoritatea vaccinurilor de rutină oferă protecție pe toată durata vieții împotriva infecțiilor care pot fi grave sau mortale dacă le contactați.

La fel ca în cazul oricărui medicament, vaccinarea poate avea efecte secundare, dar acestea sunt de obicei ușoare și rareori au un impact la fel de mare ca cel pe care l-ar avea contactarea efectivă a bolii.

Nu toată lumea poate fi vaccinată. Vaccinându-vă, contribuiți astfel la protejarea și a altor persoane împotriva bolilor infecțioase.

Care sunt beneficiile vaccinării

Vaccinarea împotriva celor mai frecvente boli infecțioase din penitenciar vă ajută pe dumneavoastră și pe ceilalți să rămâneți sănătoși.



Vaccinurile sunt o modalitate foarte eficientă de a preveni infecțiile, în fiecare an, vaccinurile previn milioane de decese. Fiind vaccinat împotriva celor mai frecvente boli infecțioase în penitenciar vă va ajuta să rămâneți sănătos. Este mult mai sigur pentru organismul dumneavoastră să învețe cum să lupte împotriva unei boli prin vaccinare, decât prin infectarea cu boala și tratarea ei.

Nu toată lumea poate fi vaccinat. De exemplu, cei care sunt tratați pentru cancer nu pot primi vaccinul. Vaccinându-vă, contribuiți la **protejarea** și a altor persoane împotriva bolilor infecțioase prevenibile prin vaccinare.

Cu cât mai multe persoane din penitenciarul dumneavoastră sunt vaccinate, cu atât mai sigur vă va fi protecția, deoarece boala va avea mai puține șanse să se răspândească pe scară largă.

Dacă aveți întrebări despre vaccinare, puteți să întrebați personalul medical care lucrează în închisoare.

De ce este vaccinarea atât de important în penitenciare?

Persoanele din penitenciare pot fi mai susceptibile de a fi expuse la boli infecțioase sau de a se îmbolnăvi grav din cauza acestor boli din următoarele motive:



Factori de risc anterior deteniei

Condiții de sănătate subiacente

Persoanele care se află în penitenciare pot avea o stare generală de sănătate mai proastă atunci când ajung în penitenciar decât o persoană medie de aceeași vârstă din afara penitenciarului. Aceștia pot avea afecțiuni preexistente, cum ar fi probleme cardiace, astm, artrită, cancer sau diabet, care îi pot face mai vulnerabili la infecții.

Alți factori de risc

Este posibil ca persoanele care se află în penitenciare să fi trecut prin perioade în care nu au avut adăpost sau au dormit în stradă, ceea ce le poate face mai vulnerabile la infecții, și este posibil să fi beneficiat de un acces limitat la asistență medicală și la informații privind sănătatea. De asemenea, este posibil ca unele persoane să fi fost expuse la infecții prin intermediul acelor contaminate sau a sexului neprotejat.

Mediul penitenciar

Mediul penitenciar facilitează printr-o trundere și răspândirea bolilor, din următoarele motive: Utilizarea în comun a celulelor, dușurilor, toaletelor și a altor spații comune.

Bolile infecțioase se pot răspândi cu ușurință prin intermediul persoanelor care utilizează aceleași spații și ating aceleași suprafețe.

Număr mare de persoane într-un spațiu închis.

În penitenciare se află o mulțime de oameni, iar când include și personalul, acest număr crește. Acest lucru face ca bolile infecțioase să se răspândească mai ușor de la o persoană la alta; și multe penitenciare nu sunt bine ventilate.

Mobilitate mare a persoanelor

Persoanele se mută de la un penitenciar la altul pe mersurile și ispedeștele. De asemenea, personalul intră și iese din penitenciare. Acest flux de persoane prin penitenciare înseamnă că există multe anse ca bolile infecțioase să prindă în penitenciare.

Cum func ioneaz vaccinarea?

Vaccinurile interac ioneaz cu sistemul imunitar al organismului dumneavoastr pentru a crea protec ie împotriva infec iilor.

Vaccinurile reduc riscul de a contracta o boal prin interac iunea cu sistemul imunitar al organismului dumneavoastr pentru a crea protec ie. Atunci când primi i un vaccin, sistemul dvs. imunitar r spunde prin:

- recunoscând germenul invadator, cum ar fi virusul sau bacteria

- producând anticorpi, care sunt produ i în mod natural de sistemul imunitar pentru a lupta împotriva bolii.

- memorizând boala i modul de a o combate, astfel încât, dac sunte i expus din nou la germenul respectiv, sistemul dumneavoastr imunitar îl poate distruge rapid înainte de a v sim i r u.

Sistemul nostru imunitar este conceput pentru a memora. Odat ce suntem expu i la una sau mai multe doze de vaccin de rutin , r mânem de obicei proteja i împotriva unei boli timp de ani, decenii sau chiar toat via a.

Rîn loc s trat m o boal dup ce o contact m, vaccinurile ne ajut s prevenim îmboln virea cu boala respectiv în primul rând. Este mult mai sigur pentru sistemul dumneavoastr imunitar s

s înve e acest lucru prin vaccinare decât prin a contacta bolile i a le trata.

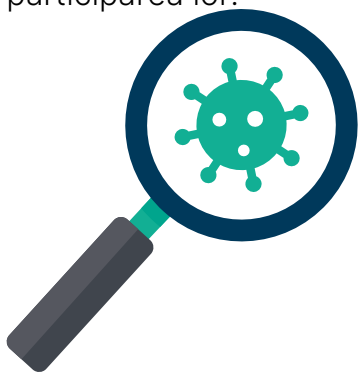
Vaccinurile sunt adesea administrate prin injectare, dar unele pot fi administrate pe gur sau pulverizate în nas. Unele vaccinuri se administrez în doze multiple i este important s ave i toate dozele pentru a fi pe deplin proteja i.

Cum se produc vaccinurile?

La fel ca toate medicamentele, fiecare vaccin trebuie să treacă prin teste foarte viguroase și robuste pentru a se asigura că este cât se poate de eficient înainte de a putea fi administrat.

Un potențial nou vaccin va fi testat pe oameni numai după ce a trecut prin numeroase teste de siguranță riguroase în laborator, inclusiv teste pe animale.

Vaccinurile promițătoare care sunt considerate sigure și eficiente sunt apoi testate pe voluntari în cadrul unor teste clinice. Acest lucru se face în mai multe etape și, în fiecare etapă, se evaluează siguranța vaccinului. Persoanele care participă la aceste studii sunt informate în mod adecvat și își dau consimțământul pentru participarea lor.



Atunci când rezultatele tuturor acestor teste sunt disponibile, vaccinurile sunt analizate de medici și experți științifici independenți, precum și de oficiali guvernamentali din domeniul sănătății, înainte de a fi aprobate și autorizate pentru utilizare. Un vaccin trebuie să se demonstreze că este sigur și eficient înainte de a fi aprobat. Vaccinurile sunt apoi monitorizate după ce au fost aprobate pentru uz public.

Siguranța este evaluată chiar și după ce un vaccin a fost autorizat în totalitate.

Majoritatea țărilor au un sistem de informare cu privire la efectele secundare. Aceste înregistrări sunt utilizate pentru a verifica siguranța și pentru a se asigura că vaccinurile continuă să fie cât mai sigure posibil.

Companiile farmaceutice, ca toate companiile private, obțin profit financiar, dar este în interesul lor să producă vaccinuri sigure care să protejeze oamenii de boli.

Ingredientele vaccinului includ:

Ap

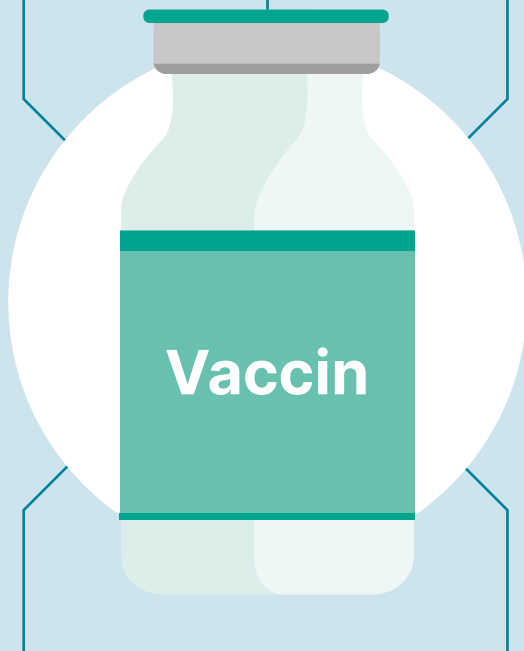
Ingredientul principal

Ingredientul principal

O cantitate foarte mică din forma inofensivă a bacteriei sau virusului împotriva căruia vă imunizați.

Conservanți și stabilizatori

Mențin calitatea vaccinului, depozitarea sigură și prevenirea contaminării.



Adjuvantul

Ajută vaccinul să acționeze mai bine prin crearea unui răspuns mai puternic. Se găsește doar în unele vaccinuri. Nu prezintă niciun risc în cantitățile foarte mici utilizate.

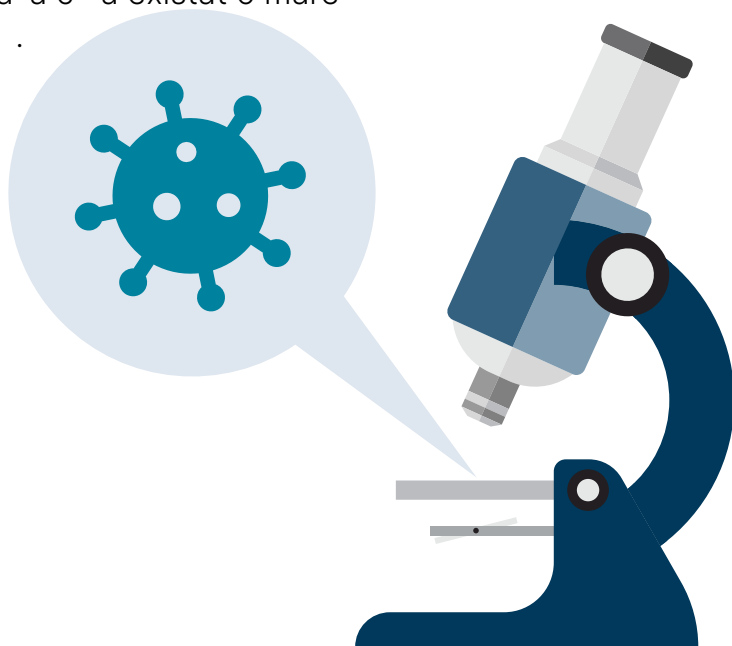
Urme reziduale

.....de substanțe care au fost utilizate în timpul fabricării, măsurate ca părți la un milion sau miliard în vaccinul final.

Unele vaccinuri sunt incluse în calendarul de rutină și sunt autorizate de foarte mult timp, de exemplu vaccinul împotriva hepatitei B, în timp ce altele sunt administrate doar în anumite focare sau pentru grupuri care sunt deosebit de expuse riscului, cum ar fi vaccinarea COVID-19.

Vaccinarea COVID-19 a fost dezvoltată rapid doar întrucât a existat o mare urgență. Era protejat împotriva acestei noi boli care se răspândea rapid, a existat o mare urgență.

Prin urmare, au fost puse la dispoziție mai multe resurse, iar vaccinul a putut fi produs "mai repede". Diferite faze de testare au fost efectuate în același timp pentru a ajuta la accelerarea procesului și au fost eliminate barierele administrative, astfel încât lucrurile au funcționat mult mai rapid decât de obicei, dar procesele de aprobare au rămas la fel de importante ca întotdeauna.



Efectele secundare

De obicei vaccinurile pot avea efecte secundare, majoritatea sunt ușoare, iar efectele secundare severe sunt extrem de rare.

Toate medicamentele pot provoca efecte secundare, dar vaccinurile sunt printre cele mai sigure.

Cercetările din întreaga lume arată că vaccinarea este o modalitate foarte sigură de a vă proteja pe dumneavoastră, familia dumneavoastră și născutul copilului dumneavoastră.

Din cauza modului în care funcționează vaccinurile, este întotdeauna posibil să apară efecte secundare după vaccinare.

Acestea sunt adesea ca urmare a faptului că sistemul imunitar al organismului dumneavoastră este stimulat pentru a lupta împotriva vaccinului așa cum a fost planificat. Organismul și sistemul imunitar al fiecărei persoane sunt diferite și de aceea reacția va fi diferită pentru fiecare persoană.

Cele mai multe efecte secundare sunt ușoare, cum ar fi o febră slabă sau durere sau roșea la locul de injectare. Puteți folosi analgezice obișnuite, cum ar fi paracetamolul, pentru a vă gestiona simptomele.

Reacțiile ușoare dispar de la sine în câteva zile. Reacțiile adverse severe sau de lungă durată sunt extrem de rare.

Orice efect secundar rar descoperit este **investigat în continuare**. Foarte rar, oamenii pot avea o reacție alergică la scurt timp după vaccinare. Această reacție poate fi o erupție cutanată sau mâncărime care afectează o parte sau tot corpul. Medicul sau asistenta care administrează vaccinul vă va ajuta să trataze acest lucru. Aceasta nu înseamnă că trebuie să încetați să vă mai faceți vaccinurile. Mai rar, copiii sau adulții pot avea o reacție severă, la câteva minute de la vaccinare, care provoacă dificultăți de respirație și vă poate face pe dumneavoastră sau pe copilul dumneavoastră să le înălbăniți.

Aceasta se numește reacție anafilactică.

Puteți întreba întotdeauna personalul medical din penitenciar despre efectele secundare ale oricărui vaccin.

Un studiu recent a ar t at c exist doar o singur reac ie anafilactic la aproximativ un milion de vaccin ri. O reac ie anafilactic este o reac ie alergic sever i imediat care necesit asisten medical urgent . Persoanele care administrez vaccinurile sunt instruite pentru a face fa reac iilor anafilactice, iar copiii i adul ii se recupereaz complet prin tratament.

Cât de eficiente au fost vaccinurile

A i auzit de poliomielit ?

Dac nu, probabil c acest lucru se datoreaz

vaccin rii. Mai mult de 1,5 milioane de decese la copii au fost evitate datorit vaccinului antipoliomielitic, iar peste 18 milioane de oameni pot merge ast zi, care altfel ar fi fost paraliza i. Cazurile de poliovirus s lbatic au sc zut cu peste 99% din 1988, de la un num r estimat de 350 000 de cazuri în peste 125 de ri endemice atunci, la 6 cazuri raportate în 2021.

Vaccinarea este o parte esen ial a asisten ei medicale primare.

Ea ajunge la mai multe persoane decât orice alt serviciu de s n tate din întreaga lume. **Vaccinarea previne în prezent 3,5-5 milioane de decese în fiecare an din cauza unor boli precum difteria, tetanosul, tusea convulsiv , gripa i rujeola.** Variola era o boal foarte mortal înainte de introducerea vaccinului antivariolic. Din 1980, dup un efort de vaccinare în mas , nu mai exist niciun caz.

De când au fost introduse vaccinurile, am înregistrat mult mai pu ine cazuri de boli precum poliomielita, care pot provoca boli grave, invaliditate sau chiar moartea. Pe m sur ce aceste boli devin mai rare, ele devin mai pu in vizibile. Cu toate acestea, dac oamenii nu mai fac vaccinuri, este posibil ca bolile infec ioase grave care au devenit rare s se r spândeasc rapid din nou.

Vaccinurile previn pân la 5 milioane de decese în fiecare an în întreaga lume. .

Vaccinurile pe care le-a i întâlnit personal

COVID-19

Care protejeaz împotriva bolilor grave, în special pentru persoanele în vârst sau pentru adul ii la risc cu un sistem imunitar sl bit.

Hepatita B

Protejeaz împotriva cancerului de ficat sau a insuficien ei hepatice. Hepatita B a provocat aproximativ 820.000 de decese în întreaga lume în 2019.

HPV

Protejeaz împotriva cancerului de col uterin, a cancerului de penis, a cancerului de cap i gât i a cancerului anal. Aproximativ 95% din toate cancererele de col uterin sunt cauzate de HPV.

Gripa

Foarte important pentru grupurile de risc (femeile înscinate, persoanele cu afec iuni precum astm sever, diabet, care urmeaz un tratament împotriva cancerului, cei care se confrunt cu dificult i grave de s n tate mintal sau cu dizabilit i grave de înv are) i pentru a preveni izbucnirea unor epidemii în penitenciare.

Rujeol , oreion i rubeol (ROR)

Protejeaz împotriva rujeolei, oreionului i rubeolei, care pot provoca dizabilit i grave i deces.

Meningococic

Protejeaz ămpotriva meningitei, care poate provoca invaliditate sever ăi deces.

Pneumococic

Protejeaz ămpotriva pneumoniei ăi meningitei, care pot provoca invaliditate sever ăi deces. .

Tetanos, difterie ăi poliometit

Protejeaz ămpotriva tetanosului, a difteriei ăi a poliomielitei, care pot provoca invaliditate sever ăi deces.

Mesaj de final

Vaccinarea este o modalitate important ă de prevenire a bolilor infec ăioase pentru toi, dar este deosebit de important pentru persoanele care se afl ă în penitenciare. Persoanele care se afl ă în penitenciare ar trebui s ăib ă dreptul de a avea acces la acelea ăi vaccin ări ca ăi persoanele din comunitate ăi ar trebui s ăib ă acces la informa ăii despre vaccinuri.

Institu ăile de s ăn ătate au ănceiat parteneriate cu organiza ăii neguvernamentale, institu ăii academice, fo ăti de inu ăi, servicii penitenciare ăi agen ăii guvernamentale din ăntreaga Europ ă pentru a crea materiale pe care popula ăia penitenciar ăle solicita cu privire la vaccinuri.

Toat ă lumea trebuie s ă fie la zi cu vaccin ările de rutin ă pentru a contribui la protejarea lor, a partenerilor, a familiilor ăi a comunit ăii. Sper ăm c ă acest bro ur v-a fost de folos

Întrebări suplimentare

Dacă aveți întrebări suplimentare despre vaccinare sau despre sănătatea dumneavoastră, vă rugăm să discutați cu personalul medical din penitenciarul dumneavoastră.



Suntem mai puternici împreună când suntem vaccinați.



Dacă doriți să aflați mai multe despre modul în care am elaborat acest broșur, puteți contacta:

Engagement Team Prison Reform Trust
15 Northburgh Street
London
EC1V 0JR

Dacă aveți întrebări cu privire la proiectul RISE-Vac, vă rugăm să contactați:

Lara Tavoschi
University of Pisa
Lungarno Antonio Pacinotti,
43, 56126 Pisa
Italy