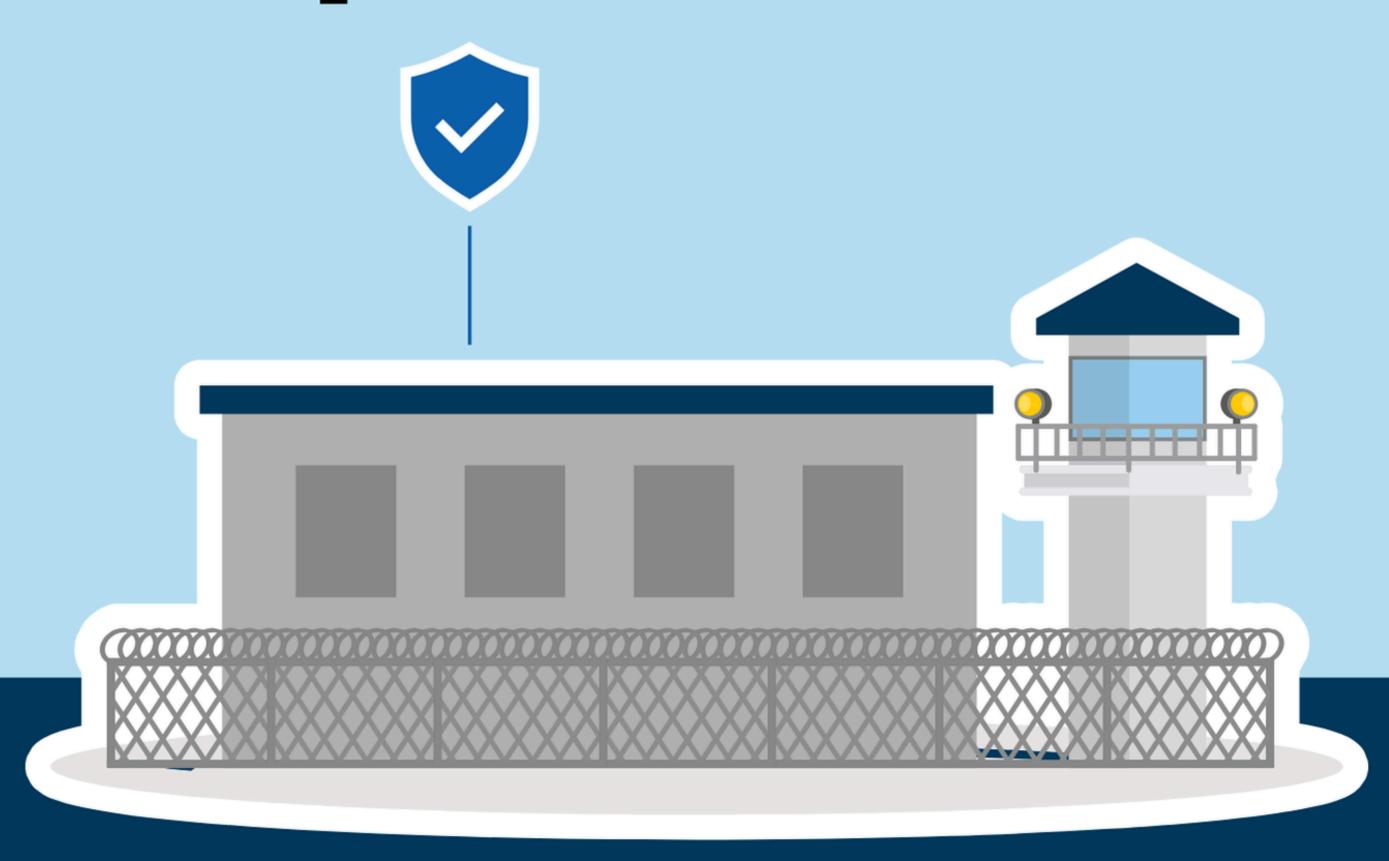


Vaccinations en prison



Aide à la prise de décisions éclairées

Partenaires travaillant pour RISE-Vac





















Disclaimer Le projet RISE-Vac est cofinancé par le 3e programme de santé de l'Union européenne dans le cadre de la convention de subvention n° 101018353. Les opinions exprimées dans ce document reflètent uniquement le point de vue de l'auteur et ne reflètent en aucun cas les opinions de la Commission européenne ou de la HaDEA. La Commission européenne n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations contenues dans ce document.

Mise à disposition des informations demandées

Lorsqu'il s'agit de prendre une décision concernant des soins médicaux, il est important d'être informé. Et en prison, il peut être très difficile d'obtenir les informations souhaitées. Cette brochure a pour but d'informer les personnes placées sous main de justice sur les vaccins afin qu'elles puissent prendre des décisions éclairées en matière de vaccination. Des centaines de personnes incarcérées à travers l'Europe ont été interrogées sur les informations qu'elles souhaiteraient recevoir au sujet des vaccins, et nous avons inclus ces informations dans le présent document.

Notre projet s'appelle RISE-Vac. RISE-Vac est un projet européen visant à améliorer les connaissances sur les vaccins dans les prisons en Europe. Il est composé de neuf institutions différentes (universités, prisons, centres médicaux, organisations nationales de santé publique) à travers l'Europe.

Vous trouverez les coordonnées de toutes ces organisations à la dernière page de ce document.

L'ensemble du travail, y compris l'enquête visant à demander aux personnes placées sous main de justice les informations qu'elles souhaitaient recevoir, a été financé la Commission par européenne. D'ancien·ne·s détenu-e-s ont été profondément impliqué·e·s dans la coproduction de cette brochure et nous nous sommes appuyés sur leur compréhension de la prison pour veiller à présenter les informations de manière pertinente.

Faits essentiels

Les vaccins sont un moyen très efficace de prévenir les infections et sont utilisés depuis plus de 200 ans. Chaque année, les vaccins permettent d'éviter des millions de décès.

L'environnement carcéral facilite souvent la propagation rapide d'infection. D'autres facteurs, tels qu'un mauvais état de santé avant l'incarcération, peuvent également rendre les personnes placées sous main de justice plus vulnérables aux infections. C'est pourquoi il est important de se faire vacciner afin de bénéficier de la meilleure protection possible contre les maladies infectieuses.

Les vaccins sont soumis à un processus de production très rigoureux avant d'être approuvés pour un usage médical, ce qui implique de vérifier qu'ils sont aussi sûrs et efficaces que possible.

Les vaccins apprennent à notre système immunitaire à protéger notre organisme contre les maladies d'une manière plus sûre qu'en contractant la maladie elle-même. La plupart des vaccins de routine offrent une protection à vie contre des infections qui peuvent être graves ou mortelles si nous les contractons.

Comme pour tout médicament, la vaccination peut avoir des effets secondaires, mais ceux-ci sont généralement légers et ont rarement autant d'impact que le fait de contracter la maladie.

Tout le monde ne peut pas être vacciné. En vous vaccinant, vous contribuez également à protéger les autres contre les maladies infectieuses.

Quels sont les avantages de la vaccination?



Les vaccins sont un moyen très efficace de prévenir les infections. Chaque année, ils permettent d'éviter des millions de décès. Se faire vacciner contre les maladies infectieuses les plus courantes en prison vous aide à rester en bonne santé. Il est beaucoup plus sûr pour votre corps d'apprendre à combattre une maladie par la vaccination que de contracter la maladie et de la traiter.

Tout le monde ne peut pas être vacciné.

Par exemple, les personnes traitées pour un cancer ne peuvent pas recevoir le vaccin. En vous vaccinant, vous contribuez également à protéger les autres des infections.

Plus il y a de personnes vaccinées dans votre prison, meilleure sera la protection, car la maladie aura moins de chances de se propager à grande échelle.

Si vous avez des questions sur la vaccination, vous pouvez vous adresser au personnel de santé de votre unité sanitaire.

Pourquoi la vaccination est-elle si importante en prison?

Les personnes incarcérées sont plus susceptibles d'être exposées à des maladies infectieuses ou de tomber gravement malades pour les raisons détaillées dans ce chapitre



Facteurs de risque avant l'incarcération

Pathologies sous-jacentes

Les personnes placées sous main de justice peuvent être en moins bonne santé à leur arrivée en prison que la moyenne des personnes du même âge. Elles peuvent présenter des pathologies préexistantes telles que des problèmes cardiaques, de l'asthme, un cancer ou du diabète, susceptibles de les rendre plus vulnérables aux infections.

Autres facteurs de risque

Les personnes placées sous main de justice peuvent avoir connu des périodes de sansabrisme ou avoir dormi dans la rue, ce qui peut les rendre plus vulnérables aux infections. Il se peut également qu'elles aient eu un accès limité aux soins de santé et à des informations sur la santé. Certaines personnes peuvent également avoir été exposées à des infections par le biais d'aiguilles souillées ou de rapports sexuels non protégés.

Le milieu carcéral

Le milieu carcéral facilite l'entrée et la propagation des maladies, pour les raisons suivantes : partage des cellules, des douches, des toilettes et d'autres espaces communs.

Les maladies infectieuses peuvent facilement se propager par l'intermédiaire des personnes qui utilisent les mêmes espaces et touchent les mêmes surfaces.

Nombre élevé de personnes dans un espace clos

Les prisons accueillent un grand nombre de personnes, encore plus si l'on y ajoute le personnel. Les maladies infectieuses se propagent donc plus facilement d'une personne à l'autre. Par ailleurs, de nombreuses prisons ne sont pas bien ventilées.

Fort turnover des personnes

Les personnes incarcérées passent d'une prison à l'autre au fur et à mesure qu'elles purgent leur peine. En outre, le personnel entre dans la prison et en sort. Ce flux de personnes dans les prisons donne aux maladies infectieuses de nombreuses occasions de pénétrer dans les bâtiments.

Comment fonctionne la vaccination?

Les vaccins collaborent avec le système immunitaire pour le protéger contre les infections.

Lorsque vous recevez un vaccin, votre système immunitaire réagit :

en reconnaissant le germe envahissant, tel que le virus ou la bactérie

en fabriquant des anticorps qui sont produits naturellement par le système immunitaire pour lutter contre les maladies

en se souvenant de la maladie et de la manière de la combattre afin que, en cas de nouvelle exposition au germe, votre système immunitaire puisse le détruire rapidement avant que vous ne vous sentiez mal

Notre système immunitaire est Les vaccins sont conçu pour se souvenir. administrés par injection

Une fois exposés à une ou plusieurs doses d'un vaccin de routine, nous restons généralement protégés contre cette maladie pendant des années, des décennies, voire toute une vie.

Plutôt que de traiter une maladie après l'avoir contractée, les vaccins permettent d'éviter que la maladie ne se déclare. Il est beaucoup plus sûr pour votre système immunitaire d'apprendre à se défendre par la vaccination que de contracter les maladies et de les traiter.

Les vaccins sont souvent administrés par injection, mais certains peuvent être administrés par voie orale ou pulvérisés dans le nez. Certains vaccins sont administrés en plusieurs doses, et il est important de recevoir toutes les doses pour être complètement protégé.

Comment les vaccins sont-ils produits?

Comme tous les médicaments, chaque vaccin doit subir des tests très sérieux et rigoureux pour s'assurer qu'il est aussi efficace que possible avant d'être administré.

Un nouveau vaccin potentiel ne sera testé sur l'homme qu'après avoir subi de nombreux tests de sécurité rigoureux en laboratoire, y compris des tests sur les animaux.

Les vaccins prometteurs dont on pense qu'ils sont sûrs et efficaces sont ensuite testés sur des volontaires dans le cadre d'essais cliniques. Ce processus se déroule en plusieurs phases et, à chaque étape, la sécurité du vaccin est évaluée. Les personnes qui participent à ces essais sont correctement informées et consentent à leur participation

Lorsque les résultats de tous ces essais sont disponibles, les vaccins sont examinés par des médecins et des experts scientifiques indépendants, ainsi par des responsables que gouvernementaux de la santé, avant d'être approuvés et d'être homologués pour utilisation. Avant qu'un vaccin ne homologué, sa sécurité et son efficacité doivent être prouvées. Une fois approuvés pour le grand public, les vaccins font ensuite l'objet d'une surveillance.

La sécurité est évaluée même après l'homologation complète d'un vaccin. La plupart des pays disposent d'un système de remontée d'informations sur les effets secondaires. Ces registres sont utilisés pour vérifier la sécurité et s'assurer que les vaccins restent aussi sûrs que possible.

Les entreprises pharmaceutiques, comme toutes les entreprises privées, font des profits financiers, mais il est dans leur intérêt de produire des vaccins sûrs qui protègent les gens contre les maladies.



Les ingrédients des vaccins sont les suivants:

Eau L'ingrédient principal

Principe actif

Une très petite quantité de la forme inoffensive de la bactérie ou du virus contre lequel vous souhaitez être immunisé·ee

Conservateurs et stabilisateurs

Pour maintenir la qualité du vaccin, les conserver en toute sécurité et prévenir la contamination



Adjuvant

Pour aider le vaccin à mieux fonctionner en créant une réponse plus forte. Présent uniquement dans certains vaccins. Ne présente aucun risque dans les très faibles quantités utilisées

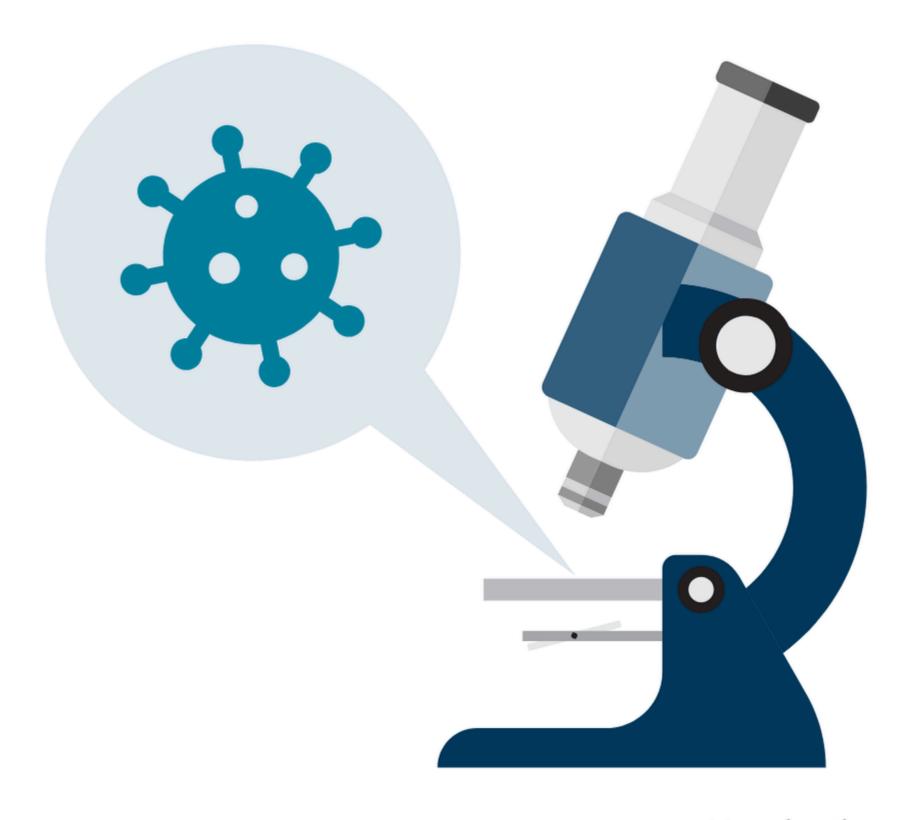
Traces résiduelles

.... de substances qui ont été utilisées pendant la fabrication, mesurées en parties par million ou par milliard dans le vaccin final

Certains vaccins sont inclus dans le calendrier vaccination de routine et sont homologués depuis très longtemps, tels que le vaccin contre l'hépatite B, alors que d'autres sont administrés en réponse à des épidémies particulières ou pour des groupes particulièrement à risque, comme le vaccin contre la COVID-19.

Le vaccin contre la COVID-19 a été mis au point rapidement en réponse à une pandémie. À l'époque, personne n'était protégé contre cette nouvelle maladie qui se propageait rapidement, d'où l'urgence.

Par conséquent, davantage de ressources ont été mises à disposition et le vaccin a pu être produit « plus rapidement ». Différentes phases d'essai ont été menées en même temps pour accélérer processus et les barrières administratives ont supprimées, de sorte que les choses se sont déroulées beaucoup plus rapidement d'habitude. Cependant, que les processus d'approbation restés aussi sont tout importants.



Effets secondaires

Si les vaccins peuvent avoir des effets secondaires, la plupart sont bénins et les effets secondaires graves sont extrêmement rares.

Tous les médicaments peuvent avoir des effets secondaires, mais les vaccins sont parmi les plus sûrs. Les recherches menées dans le monde entier montrent que la vaccination est un moyen très sûr de vous protéger, de protéger votre famille et de protéger la santé de vos enfants.

En raison du mode d'action des vaccins, il est toujours possible d'avoir des effets secondaires après la vaccination.

Ils sont souvent dus à l'activation du système immunitaire de l'organisme. L'organisme et le système immunitaire de chaque personne sont différents et c'est pourquoi la réaction varie d'une personne à l'autre.

La plupart des effets secondaires sont bénins : il peut s'agir d'une légère fièvre, d'une douleur ou d'une rougeur au point d'injection. Vous pouvez utiliser des analgésiques courants tels que le paracétamol pour gérer vos symptômes.

Les réactions légères disparaissent d'elles-mêmes en quelques jours. Les secondaires graves ou durables sont extrêmement rares. Tout effet secondaire rare découvert fait l'objet d'un examen plus approfondi et d'une déclaration. Dans de très rares cas, il peut arriver que des personnes aient une réaction allergique peu de temps après la vaccination. Cette réaction peut prendre la forme d'une éruption cutanée ou de démangeaisons touchant une partie ou la totalité du corps. Le médecin ou l'infirmier-ère qui administre le vaccin saura comment traiter ce problème. Cela ne signifie pas que vous devez cesser de vous faire vacciner. Plus rarement encore, les enfants ou les adultes peuvent avoir, dans les quelques minutes qui suivent vaccination, une réaction grave qui provoque des difficultés respiratoires et peut vous faire perdre connaissance, à vous ou à votre enfant.

C'est ce qu'on appelle un choc anaphylactique

Vous pouvez toujours demander au personnel de santé votre unité sanitaire quels sont les effets secondaires d'un vaccin

Une étude récente a montré qu'un choc anaphylactique ne survient que chez une seule personne sur environ un million de vaccinations. Un choc anaphylactique est réaction allergique grave et immédiate qui nécessite des soins médicaux d'urgence. Les personnes chargées de la vaccination sont formées pour réagir face à un choc anaphylactique, et les enfants et les adultes se rétablissent complètement grâce traitement

À quel point les vaccins sont-ils efficaces

Avez-vous entendu parler de la polio ?

Si ce n'est pas le cas, c'est probablement grâce à la vaccination.

Plus de 1,5 million de décès d'enfants ont été évités grâce au vaccin contre la polio, et plus de 18 millions de personnes peuvent marcher aujourd'hui alors qu'elles auraient sinon été paralysées. Les cas de poliovirus sauvage ont diminué de plus de 99 % depuis 1988, passant de 350 000 cas estimés dans plus de 125 pays endémiques à l'époque à 6 cas signalés en 2021.

La vaccination est un élément clé des soins de santé primaires Elle touche plus de personnes n'importe quel autre service de santé dans monde. La vaccination permet actuellement d'éviter 3,5 à 5 millions de décès par an dus à des maladies telles que la diphtérie, le tétanos, coqueluche, la grippe et la rougeole. La variole était une maladie présentant un très grave danger de mort avant l'introduction du vaccin antivariolique. Depuis 1980, il n'existe plus aucun cas, et ce après un effort de vaccination de masse.

Depuis l'introduction vaccins, les cas de maladies telles que la poliomyélite, qui entraîner des peuvent maladies graves, handicaps ou même la mort, beaucoup moins sont nombreux. Au fur et à mesure que ces maladies se raréfient elles deviennent moins visibles. Toutefois, si les personnes cessent de se faire vacciner, il est possible que des maladies infectieuses graves devenues rares recommencent à se propager rapidement.

Les vaccins permettent d'éviter jusqu'à 5 millions de décès dans le monde chaque année

Les vaccins qui vous ont peut-être été proposés

COVID-19

Protection contre la forme grave de la maladie, en particulier pour les personnes âgées ou les adultes à risque dont le système immunitaire est affaibli.

Hépatite B

Protection contre le cancer du foie ou l'insuffisance hépatique. L'hépatite B a causé environ 820 000 décès dans le monde en 2019

HPV

Protection contre le cancer du col de l'utérus, le cancer du pénis, le cancer de la tête et du cou et le cancer de l'anus. Environ 95 % des cancers du col de l'utérus sont causés par le HPV.

Influenza (Flu)

Très important pour les groupes à risque (femmes enceintes, personnes souffrant de problèmes de santé tels que l'asthme sévère, le diabète, un cancer, un problème de santé mentale) et pour prévenir les épidémies dans les prisons.

Rougeole, oreillons, rubéole (ROR)

Protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole, qui peuvent entraîner des handicaps graves et la mort.

Méningocoque

Protège contre la méningite, une maladie qui peut entraîner des handicaps graves et la mort.

Pneumocoque

protège contre la pneumonie et la méningite, des maladies qui peuvent entraîner des handicaps graves et la mort

Tétanos, diphtérie et polio

Protège contre le tétanos, la diphtérie et la poliomyélite, des maladies qui peuvent entraîner des handicaps graves et la mort.

Un dernier mot

La vaccination est un moyen important de prévenir les maladies infectieuses pour tous, mais elle est particulièrement importante pour les personnes placées sous main de justice. Les personnes incarcérées devraient avoir le droit d'accéder aux mêmes vaccinations que les personnes vivant dans la communauté et devraient accès à avoir des informations sur les vaccins. Des établissements de santé se sont associés à des organisations non gouvernementales, des institutions universitaires,

d'anciens détenus, des services pénitentiaires et des agences gouvernementales dans toute l'Europe pour créer des documents fournissant aux personnes vivant en prison les informations qu'elles souhaitent obtenir au sujet des vaccins.

Chacun doit être à jour dans ses vaccinations de routine pour contribuer à sa propre protection, à celle de ses partenaires, de sa famille et de la communauté.

Nous espérons que cette

brochure vous a été utile

Vaccinations en prison 15

Des questions?

Si vous avez d'autres questions concernant la vaccination ou votre santé, venez en discuter avec l'unité sanitaire de votre prison.



Nous sommes plus forts ensemble lorsque nous sommes vaccinés



Si vous souhaitez en savoir plus sur la manière dont nous avons élaboré cette brochure, vous pouvez nous contacter

Engagement Team Prison Reform Trust 15 Northburgh Street London EC1V 0JR Si vous avez des questions sur le projet RISE-Vac, veuillez contacter:

Lara Tavoschi University of Pisa Lungarno Antonio Pacinotti, 43, 56126 Pisa Italy