

Duoko chien gik makelo hinyruok mar tho ne nyithindo matuo gi manigi nok mar chiemo

Hinyruok mar tho ndalo gi bang tuo nyithindo machalo kaka diep, okulbat, gamo tuoche mangeny, kod malaria ni malo e pinje mayuto nitie piny gi e diere. Nonro mar tuoche mamako nyithindo kod tudruok e yore mag chiemo ("CHAIN")dwaro bero rit nyithindo kendo fwenyo gik mamedo tho margi.

Nonro mar CHAIN:

- Rwako nyithindo majo dweche 2-23 ma orwak e ute thieth ochiko, e pinje agwen mag Africa kod ariyo ma Asia milambo.
 - Weche maochoki ewi nyithindo kuom thieth, yor chiemo kod yore mag dak.
- Luo nyithindo ndalo magintiere e od thieth kod dweche auchiel kagise wuok e od thieth.

Nonro mar CHAIN ne obedo mayot nikech nyithindo kod jorit/jonyuol mane ochiwore maonge achune mondo obed e nonro, winjruok gi sir mar oganda gi migepe mag ngima gi telo mar jogo matiyo kang`yo weche ngima gi Jogo matimo nonro e piny mangima.

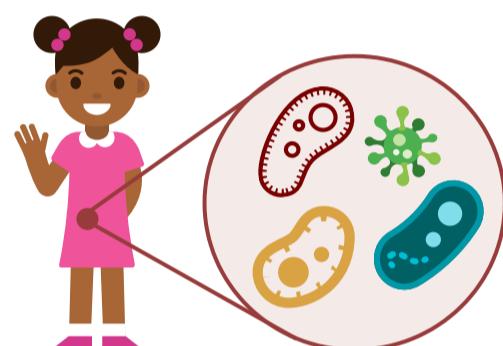
WECHE MANE OYUD MA ONYIS OGANDA

HINYRUOK MADONGO GI MIDHIERO

Od thieth /tho bang
wuok e od thieth



Nyithindo matuo maowito kilo(Nok mar Chiemo) nyalo tho mangeny madirom dibich(5) moloyo nyithindo manigi kilo mamalo kagintie eod thieth kata kagisewuok.



Bang wuok e od thieth nyithindo nyalo neno ni ochango maber kuom tuoche gi to kata kamano yot mondo gi gam tuoche. Nonro mar CHAIN ne oyudo nus mar tho manitie e nonro bedo kagise wuok e od thieth.



Nyithindo moko matuo wuok e od thieth ka kindegi pod ka oromo.

Nonro mar CHAIN ne oyudo ni nyithindo mawuok e od thieth ka ok oluware gi chik mar Laktar nyalo tho nyadiriyo maohingo.

Gigo
majivo
ngima



Nyithindo manigi nok mar chiemo ok bed gi chandruok mar chiemo. Chiembgi, ngima gi kod bedo ni ginyalo tho ikelo kod tuoche maomakore kod mago, kaka jorit gi odak kod aluora mar dala.

RWAK E OD THIETH



WUOK E OD THIETH



DUOGO DALA



THUOND WECHE



Ter nyithindo ma kilo gi ni piny kata maok dong maber e od thieth mondo oduok chien tuoche manyalo makogi kaka kulbat gi diep.

Lu puonj mar Laktar e kinde mowinjore iwuog e od thieth mondo okony geng'o tho manyalo bedo bang wuok e od thieth. Kaiwuok, penj Laktar limbe maowinjre ne nyathini kendo kaka inyalo fwenyo ranyisi maketo ngima nyathi kama rach:

- Ayul
- Ok onyl chiemo m;
- Thung
- Ng`ok masiniani



Ka nyithindo oduogo dala, pod ginyalo gamo tuoche kata obedo ni gise chango. Kaponi ineno ranyisi maketo ngima nyathi kama rach dwar thieth ne nyathini.



Jonyuol gi Jorit mangima gi ber gero ngima nyithindo maber moloyo. Kao thuolo moro amora miyudo mondo irit ngimani gi mar joodi, komakore gi gima ichamo kendo manyo thieth ka dwarz nitie.

