

TROCA DA MÁSCARA



A cada 3 horas (máscaras não cirúrgicas ou 'de tecido') e 4 horas (máscaras cirúrgicas).

Sempre que molhadas ou sujas.

Não empreste ou use máscaras de outras pessoas.

Lave as mãos ou use um desinfetante para as mãos antes de colocar a máscara.



Fonte: O uso de máscaras no contexto da COVID-19.
Orientação provisória. 1 de dezembro de 2020.
(Organização Pan-Americana de Saúde, 2020)

