

# TROCA DA MÁSCARA



**A cada 3 horas (máscaras não cirúrgicas ou 'de tecido') e 4 horas (máscaras cirúrgicas).**

**Sempre que molhadas ou sujas.**

**Não empreste ou use máscaras de outras pessoas.**

**Lave as mãos ou use um desinfetante para as mãos antes de colocar a máscara.**

