

Study no: __

Initials of participant _ _ _

Date : _ _ / _ _ / _ _ DD/MM/YY

KIDODOSI JUU YA AFYA YA MGONJWA -9 (PHQ – 9)

Katika kipindi cha wiki mbili zilizopita, ni mara ngapi umesumbuliwa na matatizo yafuatayo?

Tumia “√” ili kuashiria jibu lako

	Haijatokezea kabisa	Siku kadhaa	Zaidi ya nusu ya siku hizo	Takriban kila siku
1. Kutokuwa na hamu au raha ya kufanya mambo	0	1	2	3
2. Kuvunjika moyo, kuhuzunika au kukata tamaa	0	1	2	3
3. Matatizo ya kutopata usingizi au kulala mfululizo au kulala sana	0	1	2	3
4. Kujiskia kuchoka choka au kutokuwa na nguvu	0	1	2	3
5. Kutokuwa na hamu ya kula au kula sana	0	1	2	3
6. Kujisikia vibaya nafsi yako, kujiona umeshindwa kutimiza malengo yako ya maisha au kuhisi umejidunisha wewe au familia yako	0	1	2	3
7. Matatizo ya kumakinika katika mambo fulani kwa mfano unaposoma gazeti au kuangalia runinga	0	1	2	3
8. Kuenda au kuongea taratibu sana mpaka watu wakawa wameona tofauti au kinyume chake kwamba hutulizani na unahangaika sana kuliko ilivyo kawaida	0	1	2	3
9. Kuwaza kuwa ni afadhali zaidi ufe au ujidhuru kwa namna fulani	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING

___ 0 ___ + ___ + ___ + ___

Total
Score

Ikiwa umetia alama kwa matatizo yoyote, ni kwa kiwango kipi matatizo haya yamekupa ugumu kufanya kazi yako, kushughulikia vitu nyumbani, au kutangamana na watu wengine

Sio ugumu
Hata kidogo

Ngumu
kiasi

Ngumu
sana

Ngumu
zaidi

Investigator/designee initials: